

令和 7 年



6月 給食献立表

五条くじら小規模保育園

日 曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	牛乳	ご飯 豚のみそ漬焼き みかんサラダ 中華スープ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・ぶた肉・麦みそ・ 絹ごし豆腐・豆乳	米・砂糖・油・ホットケーキ ミックス	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・みかん缶詰・こまつな・ りょくとうもやし・冷凍くりか ぼちゃ
3 火	牛乳	食パン たらけチャップソースかけ マセドアンサラダ マカロニスープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・たら・ロースハム	食パン・薄力粉・油・無塩バ ター・じゃがいも・マヨド レ・マカロニ・スパゲティ・ 米・いりこま	トマトケチャップ・きゅうり・ にんじん・たまねぎ・チンゲン サイ・塩昆布
4 水	牛乳	ご飯 鶏肉のゴマ味噌焼き スパゲティサラダ すまし汁	牛乳 米粉の蒸しパン	牛乳・若鶏もも皮なし・ 麦みそ・ロースハム・豆 乳	米・ごま・砂糖・マカロニ・ スパゲティ・マヨドレ・米 粉・甘納豆(あずき)	きゅうり・にんじん・冷凍くり かぼちゃ・たまねぎ・こまつな
5 木	牛乳	ご飯 カレイのフライ 中華サラダ 味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳・まがれい・油揚 げ・麦みそ・絹ごし豆腐	米・薄力粉・生パン粉・油・ 砂糖・ごま油・いりこま・ ホットケーキミックス・粉糖	トマトケチャップ・りょくとう もやし・きゅうり・にんじん・ 冷凍ほうれんそう・たまねぎ
6 金	牛乳	ハヤシライス ビーンズサラダ フルーツゼリー	牛乳 ビストースト	牛乳・ぶた肉・大豆水煮 缶詰・ベーコン・チーズ	米・油・じゃがいも・ゼ リー・食パン	たまねぎ・にんじん・マッシュ ルーム水煮缶・キャベツ・きゅ うり・トマトケチャップ
7 土	牛乳	牛丼 のり塩ポテト ほうれん草のスープ	牛乳 お菓子	牛乳・牛ばら・絹ごし豆 腐	米・油・砂糖・じゃがいも・ しょうゆせんべい	たまねぎ・あおのり・冷凍ほう れんそう
9 月	牛乳	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ビーフンサラダ すまし汁	牛乳 ブルーベリー蒸パン	牛乳・ぶたロース・ツナ 缶・ちくわ・豆乳	米・片栗粉・油・ビーフン・ マヨドレ・ホットケーキミッ クス	たまねぎ・青ピーマン・しめ じ・きゅうり・にんじん・だい こん・もずく・ブルーベリー ジャム
10 火	牛乳	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 大豆とひじきの煮物 白菜のスープ	牛乳 シャムサンド	牛乳・鶏もも(皮なし)・大 豆水煮缶詰・油揚げ	米・パン粉・油・砂糖・食パ ン・有塩マーガリン	乾ひじき・にんじん・はくさ い・たまねぎ・いちごジャム
11 水	牛乳	ご飯 さばの漬け焼き もやしのゆかり和え 味噌汁 桃缶	牛乳 フライドポテト	牛乳・さば・豆腐・麦み そ	米・砂糖・フライドポテト・ 油	だいずもやし・にんじん・赤し そふりかけ・キャベツ・えのき たけ・白桃缶
12 木	牛乳	麻婆丼 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	お茶 桃入りフルーチェ	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ・ロース ハム	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ はるさめ・フルーチェ	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・りょくとうもやし・きゅう り・にんじん・くりかぼちゃ・ カットわかめ・たまねぎ・黄桃 缶
13 金	牛乳	ロールパン 鮭の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ オレンジ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳・さけ・ウインナー ソーセージ	ロールパン・砂糖・じゃがい も・マヨドレ・米・いりこま	きゅうり・にんじん・コーン・ たまねぎ・キャベツ・トマト ピューレ・オレンジ
14 土	牛乳	ねぎ塩豚肉チャーハン 人参ときゅうりのマリネ ほうれん草のスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたもも(皮脂無)	米・ごま油・砂糖・油・しょ うゆせんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ にんじん・きゅうり・冷凍ほう れんそう・コーン
16 月	牛乳	ご飯 比佐風卵焼き ツナサラダ なすの味噌汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・鶏卵・ベーコン・ チーズ・まぐろ水煮缶 詰・油揚げ・麦みそ	米・油・マヨドレ・じゃがい も・片栗粉・なたね油	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・キャベツ・きゅう り・にんじん・なす

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	466	18	17	213	1.2	166	0.23	0.34	20	3.5	1.4
3歳以上	534	21	18	215	1.7	184	0.29	0.37	25	4.5	1.6

令和 7 年



6月 給食献立表

五条くじら小規模保育園

日 曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 火	牛乳	スパゲティナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ バナナ	お茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳・ベーコン・若鶏もも・鶏ひき肉	マカロニ・スパゲティ・油・米・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・マッシュルーム水煮缶・トマトケチャップ・ブロッコリー・にんじん・コーン・はくさい・黄パプリカ・バナナ・あおのり
18 水	牛乳	チキンカレー カニかまサラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 シュガーパイ	牛乳・若鶏もも・かにかまぼこ・プレーンヨーグルト・鶏卵	米・じゃがいも・油・砂糖・パイ皮・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・キャベツ・アスパラガス・バナナ・パインアップル缶詰・白桃缶
19 木	牛乳	とうもろこしごはん 豚肉のくわ焼き かみかみサラダ 里芋の味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・ぶたロース・油揚げ・麦みそ	米・片栗粉・油・砂糖・さといも・生いも板こんにゃく・クラッカー	コーン缶(粒)・アスパラガス・キャベツ・たくあん漬・にんじん・いちごジャム
20 金	牛乳	★食育献立(かみかみ献立) 焼きビーフン ブロッコリーの黒ごまあえ 中華風スープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ぶたひき肉・ゆで若鶏ささ身・生揚げ	ビーフン・ごま油・いりごま・砂糖・米	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・にら・ゆでブロッコリー・はくさい・カットわかめ
21 土	牛乳	そぼろかけご飯 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	牛乳 お菓子	牛乳・鶏ひき肉・凍り豆腐	米・油・砂糖・しょうゆせんべい	たまねぎ・にんじん・きゅうり・カットわかめ・だいこん・こまつな・えのきたけ
23 月	牛乳	納豆チャーハン もやしのナムル チンゲン菜のスープ みかん缶	お茶 コーンフレークスナック	牛乳・しらす干し・納豆・かつお油漬缶詰	米・ごま油・いりごま・コーンフレーク・マシュマロ・無塩バター	たまねぎ・冷凍ほうれんそう・りよくとうもろやし・にんじん・チンゲンサイ・えのきたけ・みかん缶詰
24 火	牛乳	食パン 照り焼きチキン にんじんサラダ 豆乳スープ	お茶 じゃこわかめおにぎり	牛乳・若鶏もも・ツナ缶・ベーコン・豆乳・しらす干し	食パン・砂糖・油・米	しょうが・にんじん・きゅうり・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・炊き込みわかめ
25 水	牛乳	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ ホトフ風スープ	牛乳 カルピス蒸パン	牛乳・さけ・ウインナーソーセージ	米・マヨドレ・砂糖・油・じゃがいも・ホットケーキミックス・カルピス	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん・コーン・キャベツ
26 木	牛乳	ご飯 さわらの塩こうじ焼き さつまいもサラダ 味噌汁 パイン缶	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・さわら・ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ	米・塩こうじ・油・さつまいも・マヨドレ・砂糖	きゅうり・にんじん・だいこん・こまつな・パインアップル缶詰・バナナ
27 金	牛乳	ふりかけご飯 鶏のから揚げ きのこサラダ コンソメスープ ヤクルト ★お誕生会メニュー トマトスパゲティ 粉ふき芋 野菜スープ	お茶 プリンアラモード	牛乳・若鶏もも・豆乳・ヤクルト	米・片栗粉・油・砂糖・プリン・ホイップクリーム	キャベツ・きゅうり・まいたけ・コーン・たまねぎ・コーン缶詰クリーム・みかん缶詰・バナナ・いちごジャム
28 土	牛乳	トマトスパゲティ 粉ふき芋 野菜スープ	牛乳 お菓子	牛乳・まぐろ水煮缶詰	マカロニ・スパゲティ・油・じゃがいも・しょうゆせんべい	たまねぎ・冷凍コーン・ホールトマト・トマトケチャップ・パセリ・冷凍ほうれんそう・にんじん
30 月	牛乳	麦ご飯 カレイの磯部焼き 大根ナムル 春雨スープ	牛乳 黒ゴマちゃんすこう	牛乳・まがれい・板かまぼこ	米・押麦・ごま油・いりごま・はるさめ・薄力粉・砂糖・油・ごま	青のり・だいこん・にんじん・きゅうり・はくさい・乾しいたけ



離乳食後期 献立表

令和 7年6月

五条くじら小規模保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・中華スープ	かぼちゃケーキ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・冷凍くりか
3 (火)	お茶	パン粥・たらとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・野菜スープ	あおさ粥	・食パン・たら・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・ブイヨン・薄口しょうゆ・米・青のり・食
4 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ベビースナック	・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・お魚スナック
5 (木)	お茶	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	ベビーせんべい	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・麦みそ・ハイハイ
6 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	パンスティック	・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・濃口しょうゆ・米・食パン
7 (土)	お茶	しらす雑炊・じゃがいもスティック・お豆腐スープ	お菓子	・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ハイハイ
9 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・きゅうりスティック・大根スープ	白蒸しパン	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ホットケーキミックス・豆乳・油
10 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜のうま煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	パンスティック	・米・鶏ひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・食パン
11 (水)	お茶	軟飯・たいの煮物・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ベビースナック	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・コーンスナック
12 (木)	お茶	軟飯・豆腐の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビーせんべい	・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・米・ハイハイ
13 (金)	お茶	パン粥・鮭とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・トマトスープ	おかか粥	・食パン・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米・かつお
14 (土)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	お菓子	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
16 (月)	お茶	軟飯・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・なすの味噌汁	マッシュポテト	・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・麦みそ・じゃがいも・油・食塩
17 (火)	お茶	軟飯・しらすのうま煮・ブロッコリースティック・白菜スープ	とりそぼろ粥	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・ブイヨン・薄口しょうゆ・鶏ひき肉
18 (水)	お茶	軟飯・鶏じゃが・玉ねぎスープ・バナナ	クッキー	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・バナナ・冷凍ほうれんそう・濃口しょうゆ・やきいもクッ
19 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・アスパラスティック・キャベツの味噌汁	ポーロ	・米・鶏焼き肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・キャベツ・麦みそ・ポーロ
20 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・中華風スープ	さけ粥	・米・にんじん・はくさい・薄口しょうゆ・鶏がらだし・にんじん・鶏ひき肉・ブロッコリー・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さけ・食塩
21 (土)	お茶	そぼろ軟飯・きゅうりスティック・大根スープ	お菓子	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・こまつな・しょうゆせんべい
23 (月)	お茶	納豆そうすい・かぼちゃスティック・チンゲン菜スープ	ベビーせんべい	・米・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・にんじん・チンゲンサイ・ハイハイ
24 (火)	お茶	パン粥・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	しらす粥	・食パン・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・米・しらす干し
25 (水)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・野菜スープ	蒸しパン	・米・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・ホットケーキミックス・牛
26 (木)	お茶	軟飯・カレイと小松菜の煮物・さつまいもスティック・豆腐の味噌汁	クッキー	・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・だいこん・麦みそ・かぼちゃクッキー
27 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	クッキー	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・くりかぼちゃ・クッキー
28 (土)	お茶	しらすと野菜の雑炊・粉ふき芋・野菜スープ	お菓子	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・食塩・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
30 (月)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・大根スティック・白菜スープ	ベビーせんべい	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・はくさい・冷凍くりかぼちゃ・ブイヨン・ハイハイ



離乳食中期 献立表

令和 7年6月

五条くじら小規模保育園

日付	献立名 昼食	食品名
2 (月)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・お豆腐スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな
3 (火)	パン粥・たらとじゃが芋の煮物・野菜スープ	・食パン・たら・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん
4 (水)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ
5 (木)	7倍粥・カレイの煮物・ほうれん草スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
6 (金)	7倍粥・鶏肉とにんじんの煮物・キャベツスープ	・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ
7 (土)	しらす雑炊・お豆腐スープ	・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
9 (月)	7倍粥・鶏肉と野菜のうま煮・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
10 (火)	7倍粥・鶏肉と白菜のうま煮・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
11 (水)	7倍粥・たいの煮物・豆腐のすまし汁	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・キャベツ
12 (木)	7倍粥・豆腐の煮物・かぼちゃのすまし汁	・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
13 (金)	パン粥・鮭とじゃが芋の煮物・トマトスープ	・食パン・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ
14 (土)	鶏肉と野菜の雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう
16 (月)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・なすのすまし汁	・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす
17 (火)	7倍粥・しらすのうま煮・白菜スープ	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
18 (水)	7倍粥・鶏じゃが・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
19 (木)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・キャベツのすまし汁	・米・鶏焼きひき肉・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・キャベツ
20 (金)	7倍粥・鶏肉とブロッコリーの煮物・白菜スープ	・米・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)
21 (土)	そば粥・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん・こまつな
23 (月)	納豆そうすい・チンゲン菜スープ	・米・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん・チンゲンサイ
24 (火)	パン粥・鶏肉とにんじんの煮物・ほうれん草スープ	・食パン・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん
25 (水)	7倍粥・鮭とじゃが芋の煮物・野菜スープ	・米・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
26 (木)	7倍粥・カレイと小松菜の煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・だいこん
27 (金)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・冷凍くりかぼちゃ
28 (土)	しらすと野菜の雑炊・野菜スープ	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう
30 (月)	7倍粥・カレイと人参の煮物・白菜スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・冷凍くりかぼちゃ